



Torneio Cidade de Lourosa

FPA **COMPETIÇÕES**

Lourosa - (29/03/2025 - 29/03/2025)

50M BENJ A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Clara Silva	2016	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	8.33
2	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	8.79
3	Beatriz Martins	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	9.02
4	Inês Pinheiro	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.22
5	Valentina Coutinho	2016	SUB-10	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	10.16
6	Helena Sousa	2017	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	11.50
7	Lorena Ferreira	2020	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	15.60

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teresa Marafuz	2017	SUB-10		A R VETERANOS OVAR	9.46
2	Rosa Tavares	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	9.96
3	Carolina Santos	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	12.12
4	Rita Rios	2020	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	13.32
5	Núria Almeida	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13.65
DNS	Inês Pais	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	x
DNS	Iris Rodrigues	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	x

Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Santos	2016	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	8.81
2	Maria Ferreira	2017	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	9.20
3	Beatriz Correia	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	9.83
4	Maria Adriano	2016	SUB-10		G D C GUILHOVAI	10.11
5	Mariana Moreira		ND		CALDAS SÃO JORGE S C	10.30
6	Constança Pereira	2019	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	10.82
7	Inês Cardoso	2018	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	10.88
8	Eliana Monteiro	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	11.35

PESO INF FEM | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.91	6.14	6.41	6.91	6.18
2	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.38	6.25	X	5.50	6.38
3	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.37	X	X	5.93	6.37
4	Nicole Almeida	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.23	6.14	6.23	5.68	6.22
5	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.75	X	4.53	5.60	5.75
6	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.69	5.35	5.22	4.84	5.69
7	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	4.94	3.95	4.94	4.45	4.11
8	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4.78	4.57	4.78	4.36	4.02
9	Inês Monteiro	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	4.73	3.63	4.67	3.80	4.73
10	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4.67	3.22	4.67	4.54	4.02
11	Sarah Moura	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	4.31	4.31	X	3.74	X
12	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	4.29	4.29	3.72	4.10	X
13	Beatriz Oliveira	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	3.75	3.75	X	3.17	X

QUADRUPLA SALTO INF M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	11.54	10.87	1.60	10.91	0.30	11.35	0.10	11.54	0.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	12.05	12.02	0.10	11.75	0.10	12.05	0.10	X	-
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.83	X	-	11.83	1.40	11.83	0.70	11.50	0.70
3	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	11.19	10.78	0.50	11.15	1.30	10.49	0.10	11.19	0.20
4	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	10.94	10.94	0.10	10.28	0.80	10.76	1.40	10.73	1.10
5	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	10.90	X	-	10.74	2.10	10.90	0.10	10.76	0.90
6	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	10.78	10.57	1.80	10.67	2.30	10.19	0.10	10.78	0.10
7	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITANIA LOUROSA FC	10.26	10.12	1.20	10.26	0.80	9.99	0.70	9.94	0.80
8	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	9.84	9.84	0.50	9.49	0.10	X	-	9.37	0.10
9	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.53	9.01	1.30	8.78	1.10	9.53	0.10	8.77	0.70

50M BENJ A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ferreira	2016	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	8.52
2	Tomás Rodrigues	2016	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	8.56
3	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	9.26
4	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	9.41
5	Danilo Mazur	2017	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	9.93
6	Cláudio Fonseca	2016	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	10.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Assunção	2016	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	9.39
2	Afonso Brandão	2017	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	10.31
3	Afonso Carvalho	2020	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	10.64
4	Gustavo Barros	2017	SUB-10		LUSITANIA LOUROSA FC	11.09
5	José Batista	2016	SUB-10	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	11.30
DNS	Gustavo Pinho	2017	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	x

60M BENJ B FEM | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Silva	2015	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	9.88
2	Carlota Pereira	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	9.99
3	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	HM GROUP SANGALHOS	10.23
4	Leticia Almeida	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	10.31
5	Gabriela Silva	2015	SUB-12		A R VETERANOS OVAR	10.41
6	Leonor Carvalho	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	10.58

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Correia	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	9.56
2	Bruna Silva	2015	SUB-12		LUSITANIA LOUROSA FC	10.17
3	Leonor Cardoso	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	10.39
4	Mara Laranjeira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	11.75
5	Clarisse Reis	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	12.05
6	Maria Moreira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	12.34

60M BENJ B MASC | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Madureira	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.65
2	Carlos Gomes	2014	SUB-12	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	10.00
3	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	10.01
4	Emanuel Tamanini	2014	SUB-12	ITA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.20
5	Leandro Bastos	2015	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	11.29



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	x

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorenzo Santa Cruz	2014	SUB-12	BRA	A C R D ESCAPÃES	9.31
2	Tiago Aguiar	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.38
3	André Fortunato	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.45
4	David Oliveira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	12.08
5	Afonso Pinto	2015	SUB-12		C DESP FEIRENSE	14.25

PESO INIC_JUV FEM | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Silva	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	9.64	X	8.78	9.38	9.64
2	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12	8.86	X	9.12	8.19
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.84	8.84	8.74	8.10	8.68
4	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.22	8.22	-	7.51	7.58
5	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.89	7.71	-	7.70	7.89
6	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	7.88	7.21	7.88	7.09	7.07
7	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.37	7.14	7.29	7.01	7.37
8	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	7.00	6.70	6.60	7.00	6.77
9	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.85	6.57	6.85	6.19	6.30
10	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	6.71	6.33	6.12	6.45	6.71
11	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	6.64	6.64	-	5.36	5.69
12	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.63	6.63	-	5.50	4.53
13	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.24	6.24	-	-	5.78
14	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	6.21	6.18	4.80	6.21	6.15
15	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.20	6.20	-	5.80	6.19
16	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	6.12	5.47	-	-	6.12
17	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.81	5.81	5.46	5.70	5.49
18	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.49	4.19	-	4.87	5.49
19	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	5.11	5.11	-	4.85	4.80
20	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.08	5.04	-	5.08	5.08
21	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.35	3.90	-	4.02	4.35
22	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	3.12	X	2.80	3.09	3.12

COMPRIMENTO JUV_SEN FEM | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	4.82	3.98	0.10	4.62	0.10	4.76	0.10	4.82	0.10
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	4.79	X	-	4.79	0.10	X	-	-	-
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.73	X	-	X	-	4.73	-1.5	4.62	0.10
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.48	4.30	0.90	4.39	0.10	4.38	-1.5	4.48	0.10
5	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	4.45	4.37	-2.8	4.39	0.50	3.51	-2.1	4.45	-2.2
6	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS SÃO JORGE S C	4.42	X	-	4.42	1.00	X	-	4.39	-1.5
7	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	4.29	4.24	-1.9	4.29	0.10	4.10	0.10	X	-
8	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	3.87	3.82	-0.9	3.87	0.70	X	-	X	-
NM	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	x	X	-	X	-	X	-	X	-

60M INIC FEM | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pinto	2010	SUB-16		RECREIO DESP ÁGUEDA	8.14
2	Oceana Paulino	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.30
3	Alícia Garcia	2010	SUB-16	CPV	HM GROUP SANGALHOS	8.60.600
4	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	8.76
5	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.83
6	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.87
7	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	8.88



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.98

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.60.594
2	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.78
3	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	9.13
4	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.18
5	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.33
6	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.36
7	Nádia Pina	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	9.50
8	Letícia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	10.52

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.49
2	Maria Gonçalves	2011	SUB-16		C DESP FEIRENSE	9.07
3	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12
4	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.23
5	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	9.56
6	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	9.84
7	Filipa Lima	2011	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.38

60M INIC MASC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.33
2	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.95
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.19
4	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	8.56
5	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.91
DNS	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	x

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.16
2	Francisco Oliveira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.19
3	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.75
4	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.94
DNS	Martim Fonseca	2010	SUB-16		C DESP FEIRENSE	x

ALTURA JUV_SEN MASC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.75
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.70	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Pedro País Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.64	-	-	O	XO	O	O	O	XXX		
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	1.61	-	-	XO	O	XXO	XXO	XXX			
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.58	-	O	O	O	O	XXX				
5	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	1.50	O	O	XO	XXX						
6	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1.50	O	O	XXO	XXX						

60M INF FEM | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	8.69.682
2	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.73
3	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	8.83
4	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	9.22
5	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.23



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.58
7	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	9.88
8	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.22

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.69.686
2	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.50
3	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.69
4	Mariana Santos	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	9.86
5	Sarah Moura	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	10.14
6	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.15
7	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.81
8	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.63

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	9.02
2	Anastasia Brezitskai	2013	SUB-14	RUS	A C D DE CESAR	9.59
3	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.69
4	Inês Monteiro	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	9.81
5	Beatriz Oliveira	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	10.07
6	Luana Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	10.51
7	Maria Oliveira	2013	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	10.56

COMPRIMENTO INIC_JUV | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.69	X	-	X	-	5.69	0.10	X	-
2	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4.66	X	-	4.22	0.10	4.66	0.10	4.27	-0.1
3	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.38	4.38	0.10	X	-	X	-	X	-
4	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.33	4.05	-1.2	4.33	-0.5	X	-	X	-
5	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.02	3.73	-1.2	4.02	-1.6	3.90	-1	4.01	-0.2

PESO JUN_SEN FEM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	8.38	8.20	8.38	8.22	7.92
2	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.55	6.77	7.55	7.49	7.22
3	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	7.34	7.09	7.34	7.32	6.99
4	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.47	X	5.47	5.42	5.18

PESO JUN_SEN MASC | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	10.74	X	10.20	10.74	
2	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.21	X	10.01	10.21	9.55
3	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.20	9.69	10.19	10.20	10.15
4	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	8.12	X	7.28	X	8.12
5	António Silva	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	7.74	7.69	6.75	7.31	7.74
6	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.11	X	X	X	6.11

60M INF MASC | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.16
2	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.48
3	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.21
4	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.66



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	11.32

200M JUV_SEN_FEM | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	26.68
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-23		A C D DE CESAR	27.85
3	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28.36
4	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS SÃO JORGE S C	29.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.11
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	30.07
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	30.09
DSQ	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.41 (RT.17.3.1)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	30.67
2	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.60
3	Eva Pinto	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	33.96
4	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	37.12

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	29.71
2	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	30.68
3	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	36.71

200M JUV_SEN_MASC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.98
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.04
3	Diogo Pacheco	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.34
DNS	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	24.60
2	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	25.18
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	25.37
4	Cristiano Rodrigues	2008	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.73

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danny Santos	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	24.93
2	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.38
3	Rui Tomás	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.05
4	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	31.32

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	25.42
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	25.95
3	Kirill Lyamar	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	28.44
4	Ricardo Barreiro	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	26.45
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	31.11

PESO INF MASC | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	6.89	6.40	6.64	6.89	6.59
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	6.63	6.06	6.63	5.63	6.28
3	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	5.54	5.11	5.15	5.54	X
4	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.26	4.85	5.01	4.62	5.26
5	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.01	4.80	4.85	5.01	4.82
6	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.23	3.84	4.23	3.38	3.36
7	Guilherme Santos	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	4.02	3.27	4.02	X	3.88
DNS	Xavier Barbosa	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE		x			

PESO INIC MASC | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.89	10.68	10.89	X	X
2	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.07	7.02	8.07	X	7.05
3	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	8.01	7.66	7.92	7.64	8.01
4	Francisco Oliveira	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.15	6.15	X	X	5.91
5	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	5.44	4.26	5.09	4.95	5.44

800M JUV SEN FEM | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Lima	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:54.69
2	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:02.64

800M JUV SEN MASC | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:18.99
2	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:19.54
3	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:30.26
4	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	2:43.77
5	Rui Tomás	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:59.25



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	6	16	22	11	27	38
ACRDE	Aveiro	8	7	15	11	9	20
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARVOR	Aveiro	0	2	2	0	2	2
AUR	Aveiro	1	5	6	1	8	9
CAOB-A	Aveiro	6	5	11	6	7	13
CASHM	Aveiro	4	10	14	5	10	15
CCSJM	Aveiro	8	5	13	10	6	16
CDC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDFE	Aveiro	5	7	12	5	10	15
CSJSC	Aveiro	1	7	8	1	10	11
ESL	Aveiro	0	2	2	0	3	3
GDCG	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	7	4	11	10	6	16
LAVRA	Porto	1	3	4	1	4	5
LLFC	Aveiro	14	22	36	20	34	54
NAC	Aveiro	6	10	16	8	14	22
RDA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		71	108	180	93	153	247



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	12	21	33	12	21	33
SUB-12	11	12	23	11	12	23
SUB-14	8	26	34	14	45	59
SUB-16	12	25	37	20	37	57
SUB-18	7	15	22	9	25	34
SUB-20	9	6	15	12	9	21
SUB-23	4	2	6	6	3	9
SEN	3	0	3	3	0	3
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	2	0	2	3	0	3
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt